

CVIČENÍ PRO ŽENY

Kdy a v kolik?

Kde?

Cvičíme každou středu, Na Obecním úřadě
čtvrtek a neděli od 19:00 v Podluhách.

Pro koho je cvičení vhodné?

Pro ženy v jakékoliv věkové
kategorii.

Jaká je náplň hodiny?

Pomalé cvičení s prvky pilates.

V případě zájmu kontaktujte
paní Ivanu Krausovou na čísle
602 449 139

